



Рацион: Росгвардия

Период: осень-зима

День: понедельник  
Неделя: 1

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6,20	6,20	43,70			259,00	
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3,20	3,2	0,0			43,3	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>17,50</b>	<b>13,80</b>	<b>93,70</b>			<b>578,30</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>									
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,10	8,30			85,10	
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5,60	5,90	24,90			175,90	
126 Партнер 2013	Котлеты куриные с томатным соусом 60/40	100	9,1	11,45	11,60			203,00	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3,60	0,60	23,90			116,10	
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20			90,80	
<b>Итого за Обед</b>			<b>23,10</b>	<b>23,45</b>	<b>97,90</b>			<b>710,90</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>									
204,225партнер2013	Макароны отварные с соусом томатным 170/30	200	6,20	6,20	43,70			259,00	
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
ТТК 16	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
ТК 42 сб1983	Сыр порц	12	3,20	3,2	0,0			43,3	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Полдник</b>			<b>17,5</b>	<b>13,8</b>	<b>93,7</b>			<b>578,3</b>	
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>			<b>40,6</b>	<b>37,25</b>	<b>191,6</b>			<b>1289,2</b>	
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>			<b>40,6</b>	<b>37,25</b>	<b>191,6</b>			<b>1289,2</b>	
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>			<b>164,46</b>						
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>			<b>164,46</b>						

Рацион: Росгвардия

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
189	Партнер 2013 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5	210	6,50	7,80	36,00			238,70	
215	Партнер 2013 Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90	13	9,9	20,70			228,2	
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,60</b>	<b>18,40</b>	<b>93,20</b>			<b>635,90</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>									
59	Партнер Суп картофельный с вермишелью	250	2,60	2,50	18,9			111,60	
99	Партнер 2013 Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11,10	8,50	9,60			160,00	
133	Партнер 2013 Картофельное пюре	180	3,80	6,40	26,20			177,40	
281	Партнер 2013 Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50			58,50	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3,60	0,60	23,90			116,10	
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20			90,80	
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>24,50</b>	<b>18,40</b>	<b>112,30</b>			<b>714,40</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>									
189	Партнер 2013 Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным 205/5	210	6,50	7,80	36,00			238,70	
215	Партнер 2013 Запеканка из творога со сгущ. молоком 70/20	90	13	9,9	20,70			228,2	
271	Партнер 2013 Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>23,6</b>	<b>18,4</b>	<b>93,2</b>			<b>635,9</b>	
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>									
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>									
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>									
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>									

Рацион: Росгвардия

День: среда  
Неделя: 1

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом 60/40	100	5,4	5,45	7,10			100,00	
464 С6 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,20	6,60	27,70			195,40	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>15,70</b>	<b>12,75</b>	<b>71,30</b>			<b>464,40</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>									
6 партнер 2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100	2,20	4,60	10,50			91,00	
56 Партнер 2013	Рассольник по Ленинградски со сметаной 245/5	250	2,40	4,40	14,9			110,00	
115 партнер 2013	Рагу овощное с куриным филе 150/40	190	13,10	9,60	20,70			236,50	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30			50,60	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3,60	0,60	23,90			116,10	
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20			90,80	
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>24,59</b>	<b>19,69</b>	<b>101,50</b>			<b>695,00</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>									
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские" с томатным соусом 60/40	100	5,4	5,45	7,10			100,00	
464 С6 1996	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,20	6,60	27,70			195,40	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>15,7</b>	<b>12,75</b>	<b>71,3</b>			<b>464,4</b>	
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1375</b>	<b>40,29</b>	<b>32,44</b>	<b>172,8</b>			<b>1159,4</b>	
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1375</b>	<b>40,29</b>	<b>32,44</b>	<b>172,8</b>			<b>1159,4</b>	
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>164,46</b>							
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>164,46</b>							

Рацион: Росгвардия

День: четверг  
Неделя: 1

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12,9	27,30	46,30	482,50	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60	84,50	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50	129,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>19,5</b>	<b>30,9</b>	<b>95,4</b>	<b>736</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
63 Партнер 2013	Суп картофельный с чечевицей	250	7,50	5,50	25,10	172,50	
Тк20/5	Куриные "Нагетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11,40	6,10	10,30	144,20	
204 партнер2013	Макароны отварные с маслом сливочным	180	6,30	5,00	44,30	252,00	
ТТК 12	Компот из ягодной смеси	200	0,20	0,10	11,60	48,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3,60	0,60	23,90	116,10	
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20	90,80	
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>32,20</b>	<b>17,70</b>	<b>134,40</b>	<b>823,60</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>							
96 Партнер 2013	Плов из говядины 27/173	200	12,9	27,30	46,30	482,50	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
Пром	Кисломолочный продукт для детского питания	100	2,50	2,90	12,60	84,50	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50	129,00	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>19,5</b>	<b>30,9</b>	<b>95,4</b>	<b>736</b>	
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>							
		<b>1365</b>	<b>51,7</b>	<b>48,6</b>	<b>229,8</b>	<b>1559,6</b>	
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>							
		<b>1365</b>	<b>51,7</b>	<b>48,6</b>	<b>229,8</b>	<b>1559,6</b>	
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>							
		<b>164,46</b>					
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>							
		<b>164,46</b>					

Рацион: Росгвардия

День: пятница  
Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7,80	5,10	5,20			88,90	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10			167,50	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80			45,20	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>16,18</b>	<b>12,90</b>	<b>72,60</b>			<b>430,60</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>									
Сб 1963 № 216	Суп Крестьянский со сметаной 245/5	250	1,90	4,70	11,9			102,30	
116 партнер 2013	Голубцы ленивые "Детские"60/40	100	5,40	5,50	7,1			100,00	
Сб 1996 № 464	Каша гречневая с маслом сливочным	180	5,60	5,90	24,90			175,90	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50			58,50	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3,60	0,60	23,90			116,10	
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20			90,80	
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>19,9</b>	<b>17,1</b>	<b>101,5</b>			<b>643,6</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>									
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7,80	5,10	5,20			88,90	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10			167,50	
274 партнер 2013	Чай витаминизированный Витошка	200	0,08	0,00	11,80			45,20	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>16,18</b>	<b>12,9</b>	<b>72,6</b>			<b>430,6</b>	
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1365</b>	<b>36,08</b>	<b>30</b>	<b>174,1</b>			<b>1074,2</b>	
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1365</b>	<b>36,08</b>	<b>30</b>	<b>174,1</b>			<b>1074,2</b>	
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>164,46</b>							
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>164,46</b>							

Рацион: Росгвардия

День: понедельник  
Неделя: 2

№ реч.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	5	6	7	
1	2	3	4	5	6	7			
<b>Завтрак (1 смена)</b>									
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11,40	6,10	10,30			144,20	
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7,4	5,8	48,00			275,4	
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>26,50</b>	<b>15,90</b>	<b>98,50</b>			<b>648,60</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>									
52 Партнер 2013	Щи из свежей капусты со сметаной 245/5	250	1,60	5,00	8,00			83,50	
96 Партнер 2013	Плов из говядины	180	11,4	24,50	41,80			434,30	
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
Пром	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80			47,00	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3,60	0,60	23,90			116,10	
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20			90,80	
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>20,2</b>	<b>30,9</b>	<b>112,7</b>			<b>811,7</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>									
Ттк20/5	Куриные "Наггетсы" запеченные с томатным соусом 40/60	100	11,40	6,10	10,30			144,20	
204 Партнер 2013	Макаронные изделия с маслом сливочным	200	7,4	5,8	48,00			275,4	
277 Партнер 2013	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70			100,00	
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>26,5</b>	<b>15,9</b>	<b>98,5</b>			<b>648,6</b>	
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1365</b>	<b>46,7</b>	<b>46,8</b>	<b>211,2</b>			<b>1460,3</b>	
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1365</b>	<b>46,7</b>	<b>46,8</b>	<b>211,2</b>			<b>1460,3</b>	
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>164,46</b>							
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>164,46</b>							

Рацион: Росгвардия

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)						Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	
Завтрак (1 смена)									
ТТК 18									
С6 1996 № 464	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80			169,80	
271 Партнер.2013	Каша гречневая с маслом сливочным	200	6,20	6,60	27,70			195,40	
ТК	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
Итого за Завтрак	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
Обед (1,2 смена)		550	20,00	18,40	72,00			534,20	
59 партнер 2013	Суп картофельный с вермишелью	250	2,70	2,50	18,9			112,00	
НИИ № 54-14р	Котлета Рыбная Любительская с томатным соусом 60/40	100	7,80	5,20	5,10			88,90	
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	180	3,80	11,00	26,20			177,40	
282 Партнер 2013	Компот из свежих яблок	200	0,09	0,09	12,30			50,60	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3,60	0,60	23,90			116,10	
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20			90,80	
Итого за Обед		815	21,19	19,79	105,60			635,80	
Полдник (2 смена)									
ТТК 18	Котлеты мясные" Люля-кебаб" с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80			169,80	
464 С6 1996	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	200	6,20	6,60	27,70			195,40	
271 Партнер.2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00			40,00	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50			129,00	
Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)		550	20	18,4	72			534,2	
Итого за день (Обед+полдник 2 смена)		1365	41,19	38,19	177,6			1170	
Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)		1365	41,19	38,19	177,6			1170	
Стоимость (Обед+полдник 2 смена)		164,46							
		164,46							

Рацион: Росгвардия

День: среда  
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	Y	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	7,30	43,90	281,50	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50	129,00	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>550</b>	<b>23,50</b>	<b>17,94</b>	<b>101,30</b>	<b>679,70</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>							
55 партнер 2013	Свекольник со сметаной 245/5	250	2,00	4,30	13,20	99,20	
Тк22	Голень куриная запеченные с томатным соусом	100	19,60	11,30	1,80	182,00	
204 партнер2013	Макаронны отварные с маслом сливочным	180	6,30	5,00	44,30	252,00	
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3,60	0,60	23,90	116,10	
ТК	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20	90,80	
<b>Итого за Обед</b>		<b>815</b>	<b>34,90</b>	<b>21,60</b>	<b>116,90</b>	<b>798,60</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>							
175 партнер2013	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 205/5	210	6,20	7,30	43,90	281,50	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0	
ТК	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50	129,00	
<b>Итого за Полдник</b>		<b>550</b>	<b>23,5</b>	<b>17,94</b>	<b>101,3</b>	<b>679,7</b>	
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>							
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>							
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>							
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>							
		<b>164,46</b>					
		<b>164,46</b>					

Рацион: Росгвардия

День: четверг  
Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	7	
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Завтрак (1 смена)</b>							
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы30/ 245/5	280	11,40	7,20	11,90	159,60	
277 Партнер 2013 пром	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	100,00	
ТК	Кекс с начинкой	33	1,80	8,90	17,20	141,20	
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания</b>	<b>50</b>	<b>4,10</b>	<b>0,70</b>	<b>26,50</b>	<b>129,00</b>	
<b>Обед (1,2 смена)</b>		<b>563</b>	<b>20,90</b>	<b>20,10</b>	<b>69,30</b>	<b>529,80</b>	
6 партнер2013	Салат из белокочанной капусты с м/р	100	2,20	4,60	10,50	91,00	
Сб 1983 № 234 ттк19	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,80	2,80	17,80	110,00	
273 Партнер,2013 ТК	Каша гречневая с куриным фаршем	180	14,70	9,7	24,90	245,90	
ТК	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
<b>Итого за Обед</b>	<b>Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания</b>	<b>45</b>	<b>3,60</b>	<b>0,60</b>	<b>23,90</b>	<b>116,10</b>	
<b>Полдник (2 смена)</b>	<b>Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания</b>	<b>40</b>	<b>3,20</b>	<b>0,40</b>	<b>19,20</b>	<b>90,80</b>	
54,124 партнер 2013	Борщ со сметаной на курином бульоне с мясом птицы 30/ 245/5	280	11,40	7,20	11,90	159,60	
277 Партнер 2013 пром	Какао с молоком	200	3,60	3,30	13,70	100,00	
ТК	Кекс с начинкой	33	1,80	8,90	17,20	141,20	
<b>Итого за Полдник</b>	<b>Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания</b>	<b>50</b>	<b>4,10</b>	<b>0,70</b>	<b>26,50</b>	<b>129,00</b>	
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>563</b>	<b>20,9</b>	<b>20,1</b>	<b>69,3</b>	<b>529,8</b>	
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>1378</b>	<b>47,4</b>	<b>38,2</b>	<b>175,6</b>	<b>1223,6</b>	
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>		<b>1378</b>	<b>47,4</b>	<b>38,2</b>	<b>175,6</b>	<b>1223,6</b>	
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>		<b>164,46</b>					
		<b>164,46</b>					

Рацион: Росгвардия

День: пятница  
Неделя: 2

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак (1 смена)</b>						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11,10	8,40	9,60	160,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Завтрак</b>						
<b>Обед (1,2 смена)</b>						
16 партнер2013	Салат из моркови с сахаром и маслом растительным	100	1,00	4,60	14,60	100,00
63 Партнер 2013	Суп картофельный с горохом и гречками240/10	250	7,0	5,50	27,20	163,20
96 Партнер 2013	Плов из говядины 24/156	180	11,4	24,50	41,80	434,30
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45	3,60	0,60	23,90	116,10
тк	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40	3,20	0,40	19,20	90,80
<b>Итого за Обед</b>						
<b>Полдник (2 смена)</b>						
99 Партнер 2013	Биточки мясные с томатным соусом 60/40	100	11,10	8,40	9,60	160,00
133 Партнер 2013	Картофельное пюре	200	4,20	7,10	29,10	197,10
№273 партнер 2013	Чай с лимоном, сахаром	200	0,2	0,04	10,2	41,0
тк	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50	4,10	0,70	26,50	129,00
<b>Итого за Полдник</b>						
<b>Итого за день (Завтрак+обед 1 смена)</b>						
<b>Итого за день (Обед+полдник 2 смена)</b>						
<b>Стоимость (Завтрак+обед 1 смена)</b>						
<b>Стоимость (Обед+полдник 2 смена)</b>						
<b>Итого за период (завтрак+обед 1 смена)</b>						
<b>Итого за период (обед+полдник 2 смена)</b>						
			45,65	39,97	197,30	1325,49
			45,65	39,97	197,30	1325,49